

Ротавирусная инфекция и ее профилактика

Ротавирусная инфекция широко распространена во многих странах мира. Во Фрунзенском районе г. Минска в 2024 году 30% острых кишечных инфекций были вызваны ротавирусами. Ротавирусная инфекция – острое инфекционное заболевание, вызываемое вирусами, характеризуется поражением желудочно-кишечного тракта.

Заболевание вызывают ротавирусы. Свое название они получили от латинского *rota* – колесо - так вирусные частицы выглядят под электронным микроскопом.

Ротавирусы устойчивы во внешней среде, хорошо переносят низкие температуры, сохраняются на руках несколько часов; на продуктах питания, посуде, игрушках, предметах обихода, в почве, в воде – несколько месяцев.

Источниками инфекции являются больные с острой формой или вирусоносители. С фекалиями ротавирусы выделяются во внешнюю среду в больших количествах (миллионы вирусных частиц), а для заражения достаточно десяти вирусных частиц. В организм человека ротавирусы проникают через рот.

Заражение происходит при употреблении инфицированной пищи, воды или во время общения с больным. Чаще болеют дети от 1 до 6 лет. Заболевание в этой возрастной группе чаще протекает в средней или тяжелой форме. У взрослых заболевание протекает в легкой форме, или бессимптомно. Особую опасность представляют формы бессимптомного вирусоносительства, при котором человек, чувствует себя здоровым (не имеет симптомов заболевания), но выделяет ротавирус во внешнюю среду. При несоблюдении таким человеком правил личной гигиены, вирусы попадают на предметы окружающей среды, что способствует заражению других людей.

После попадания вирусов в организм наступает бессимптомный инкубационный период, продолжающийся от одного до семи дней (в среднем 1-4 дня).

Ротавирусы размножаются в верхних отделах кишечника. Повреждая клетки кишечника, вирусы нарушают всасывание питательных веществ, что вызывает рвоту и диарею. Заболевание чаще всего начинается остро с повышения температуры тела до 39°C, появляются симптомы интоксикации (вялость, слабость, снижение аппетита). Рвота характерна для начала заболевания (3-5 и более раз в день). Позже присоединяется жидкий стул от 2-3 до 20 раз в день. Эти симптомы наблюдаются от 2 до 6 дней, затем состояние заболевшего постепенно нормализуется.

При обильном жидком стуле может развиваться обезвоживание. Его признаки - редкое мочеиспускание, плач без слез, сухие губы, снижение тонуса кожи, впавшие глаза, безразличие к внешним раздражителям. В этом случае нужно срочно вызывать бригаду скорой помощи, такое состояние опасно для жизни.

Чтобы уберечься от заболеваний ротавирусной инфекцией нужно соблюдать следующие правила:

- ограничьте контакты с лицами, у которых отмечаются симптомы острой респираторной или кишечной инфекции, а также минимизируйте посещение с ребенком мест большого скопления людей;
- тщательно мойте руки с мылом после посещения туалета, перед приготовлением пищи и перед едой, перед кормлением ребенка. Учите детей правилам мытья рук, в том числе после игр и прогулок. При отсутствии возможности вымыть руки – используйте влажные салфетки, антисептики;
- ежедневно убирайте помещения общего пользования в своей квартире (туалеты, ванны, кухни), следите за чистотой детских игрушек и других предметов, которые ребенок может попробовать на вкус;
- ежедневно проветривайте помещения;
- ухаживайте за детьми только в чистой одежде. Следите за чистотой одежды детей, своевременно их переодевайте;
- кипятите водопроводную, колодезную воду. Отдавайте предпочтение бутилированной воде;
- тщательно мойте фрукты, овощи, ягоды водопроводной водой, затем обдавайте кипятком, зелень замачивайте;
- разбавляйте молочные смеси только кипяченой водой и готовьте их, исключительно, на одно кормление. Для питания ребенка используйте чистую и индивидуальную посуду;
- при появлении первых признаков заболевания (боли в животе, жидкий стул, рвота, высокая температура) обращайтесь к врачу. До прихода врача изолируйте больного. Закрепите за больным отдельную посуду, предметы ухода, игрушки и средства личной гигиены; проведите дезинфекцию мест общего пользования.

К сожалению, после перенесенного заболевания иммунитет вырабатывается нестойкий, поэтому человек может переболеть этой инфекцией неоднократно. Как известно, заболевание легче предотвратить, чем его потом лечить. Соблюдение этих простых правил позволит избежать заболевания ротавирусной инфекцией.

Не стоит забывать и о специфической профилактике – вакцинации. В г.Минске реализована возможность иммунопрофилактики ротавирусной инфекции у детей первого года жизни за счет собственных средств граждан. Вакцинация проводится в поликлиниках и медицинских центрах, оказывающих услуги населению по платной иммунизации.

Врач-эпидемиолог государственного учреждения «Центр гигиены и эпидемиологии Фрунзенского района г.Минска» Е.Л.Борисенок